

## ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

**ЖИЗНЬ ВО ИМЯ ЖИЗНИ ДРУГИХ  
(памяти Леонида Соломоновича Страчунского)**

*Lives to the lives of others  
(in commemoration of Leonid .S. Stratchounski)*



Леонид Соломонович Страчунский  
(28.06.1952 – 07.06.2005)

Десять лет назад, 7 июня 2005 года, трагически оборвалась жизнь Леонида Соломоновича Страчунского – человека, с которым мы вместе проработали без малого 20 лет.

Судьба распорядилась так, что первая моя встреча с этим незаурядным человеком состоялась в далеком 1969 г., когда, только что окончив школу, я поступал в Смоленский государственный медицинский институт. Сидя в аудитории, где проходил вступительный экзамен по физике и, готовясь по своему билету, я невольно стал прислушиваться к весьма бойкому и уверенному ответу одного из абитуриентов, причем на тот вопрос, который для меня представлял определенные затруднения. Чем-то этот юноша мне тогда очень запомнился.

В дальнейшем, будучи уже студентом, я неоднократно встречал его в корпусах института, в клиниках и просто на улице, знал, что зовут его Леонид Страчунский и учится он на педиатрическом факультете. Лично знакомы мы в то время не были, но волей-неволей он обращал на себя внимание. Во-первых, тем, что почти всегда в его руках были книги, и не только на русском языке. Во-вторых, по выражению его лица казалось, что он постоянно обдумывает какую-то проблему. Видимо, уже тогда он начал серьезно задумываться о своем будущем...

Естественно, Леонид обращал на себя внимание не только таких как я, однокашников, но и преподавателей. Он с увлечением постигал непростые медицинские дисциплины, активно интересовался наукой, пробовал свои силы в различных направлениях. Занимался в научных студенческих кружках по патофизиологии, микробиологии, фармакологии, педиатрии.

Как талантливый и способный студент, после окончания в 1976 г. с отличием института Леонид Страчунский был принят в клиническую ординатуру по педиатрии, с 1979 г. стал работать ассистентом кафедры госпитальной педиатрии, в 1982 г. защитил кандидатскую диссертацию.

С головой окунувшись в «педиатрический океан», Леонид Соломонович стал серьезно заниматься вопросами лекарственной терапии, ведь больные дети – это как раз та группа, для которой проблемы эффективности и безопасности фармакотерапии стоят наиболее остро, где грань между терапевтическим и токсическим действием лекарств особенно относительна. В работе с детьми

абсолютно неприемлемо рутинное использование лекарственных средств, и как нигде требуется максимально индивидуализированный подход к их назначению. Работая ассистентом, Леонид Соломонович собрал внушительную коллекцию всевозможных информационных материалов по лекарственным препаратам (аннотаций, проспектов и т.п.), аккуратно ее систематизировал и постоянно пополнял. (Забегая вперед, отмечу, что эту его коллекцию мы впоследствии довольно долго использовали, став преподавать клиническую фармакологию). Уже в то время он решил посвятить свою последующую деятельность антимикробной терапии – наиболее сложной и противоречивой отрасли медикаментозного лечения, проблеме, особо требующей привлечения новых идей и решений.

Как раз в начале 80-х годов под влиянием выступлений и публикаций академика Бориса Евгеньевича Вотчала (который, будучи известным терапевтом, впервые в нашей стране высказался о необходимости «фармакологического мышления» у постели больного) в ряде медицинских вузов страны стали создаваться первые курсы и кафедры клинической фармакологии. Не дожидаясь «инициативы сверху», Леонид Соломонович пришел на прием к ректору и аргументированно обосновал необходимость открытия такого подразделения в Смоленском медицинском институте. И ректор (которым в то время работал мой отец – Николай Борисович Козлов), и проректор по учебной работе Виктор Сергеевич Яснецов сразу же оценили перспективность предложения молодого энтузиаста и полностью его поддержали. В итоге, в ноябре 1985 г. в СГМИ был открыт курс клинической фармакологии, который в дальнейшем был преобразован в кафедру, и Л.С. Страчунский с момента ее создания до последних дней своей жизни был ее бессменным заведующим.

Автор этих строк, изначально работавший на кафедре фармакологии, оказался одним из первых коллег Леонида Соломоновича на «клинико-фармакологическом поприще», и одним из первых испытал на себе силу его убеждений, широту эрудиции и какую-то неповторимую ауру, с помощью которой ему удавалось располагать к себе людей, превращать их в своих единомышленников.

Как нередко бывает со всем новым и малоизвестным, клиническая фармакология поначалу с трудом завоевывала авторитет среди коллег по институту, врачей и пациентов. Многие относились к ней скептически. Но небольшой молодой коллектив, ведомый талантливым организатором и ученым, эрудированным и нестандартно мыслящим педагогом честно и добросовестно трудился. Благодаря уникальной коммуникабельности Леонида Соломоновича, его умению очень быстро сходить с людьми самых высоких рангов и авторитетов, в короткие сроки были налажены плодотворные связи с ведущими клиническими фармакологами России Владимиром Григорьевичем Кукесом, Юрием Борисовичем Белоусовым, Вильямом Анатольевичем Гуселем и другими. Эти контакты дали возможность сотрудникам кафедры совершенствовать свои профессиональные знания, педагогическое мастерство и опыт на клинических базах, руководимых корифеями отечественной клинической фармакологии.

С момента образования и по сегодняшний день основным направлением научно-исследовательской работы кафедры, которое было определено Л.С. Страчунским, является совершенствование методов клинического применения антимикробных препаратов. В 1986 г. в Центральной научно-исследовательской лаборатории (ЦНИЛ) института по инициативе Леонида Соломоновича была организована группа по разработке новых методов лечения гнойно-септических заболеваний новорожденных. В рамках основной научной проблемы много внимания стало уделяться изучению вопросов клинической микробиологии, антибиотикорезистентности микроорганизмов.

Л.С. Страчунский относился к тому типу руководителей, которые, несмотря на очевидные успехи, никогда не останавливаются на достигнутом, очень быстро перестраиваются, намечают для себя новые цели и рубежи и, что особенно ценно, удивительным образом настраивают на их достижение весь коллектив.

Так, начиная с 1987 г., сотрудники кафедры стали осваивать, причем достаточно успешно, совершенно новый для себя вид деятельности – проведение клинических испытаний новых лекарственных препаратов. Большой заслугой Леонида Соломоновича в этом плане было то, что он смог «развеесть миф», бытовавший в то время даже среди многих наших уважаемых коллег, о том, что клинические испытания – это не что иное, как «постановка опасных экспериментов на людях», апробация на них «вредных вражеских химических субстанций». Благодаря его стараниям, благодаря усилиям по обязательному внедрению и четкому следованию Международным правилам проведения клинических исследований (GCP), «философией необходимости» таких испытаний прониклись сотрудники многих кафедр нашего института: оториноларингологии, акушерства и гинекологии, педиатрии, неврологии и др. С 1990 г. в течение ряда лет по заданию Минздрава РСФСР на кафедре клинической фармакологии проводились

исследования биоэквивалентности лекарственных препаратов у здоровых добровольцев, причем первыми такими добровольцами стали сам Леонид Соломонович и почти все мы – его коллеги. Подобные исследования не проводились тогда ни на одной из других кафедр периферийных вузов.

Успешная работа сотрудников кафедры в научной сфере, качественное проведение клинических испытаний лекарств (а именно о качестве и добросовестности работы многократно не уставал повторять Леонид Соломонович) получили высокую оценку Государственного Фармакологического комитета России. Благодаря такой работе сотрудники кафедры завоевали доверие и авторитет у многих зарубежных коллег и фармацевтических компаний.

Вспоминается одна из наших первых совместных поездок на международный конгресс по антимикробной терапии в 1992 г. в Грецию. По программе первоначально было запланировано наше постерное сообщение, но на месте выяснилось, что в последний момент оргкомитет, приняв во внимание важность заявленной темы, заменил его устным докладом на одной из секций. Другой бы в такой ситуации растерялся, но только не Леонид Соломонович! Пасовать перед трудностями было не в его характере. С помощью зарубежных друзей-коллег были довольно быстро найдены пленки для проекционного аппарата «оверхед» (мультимедийной техники в то время еще не было), специальные фломастеры, и в течение половины ночи накануне доклада мы подготовили все необходимые иллюстрации. Когда Леонид Соломонович выходил к трибуне, с нескольких сторон аудитории послышался шепот: «Рашен, рашен!». То есть, в то время выступления российских ученых на подобных формах воспринимались как нечто экстраординарное, и нас считали чуть ли не туземцами. Оказалось, что и на этом конгрессе Л.С. Страчунский был единственным представителем России, выступившим с устным сообщением. И, кстати, получил похвалу председателя секции и за интересный доклад, и за хороший английский язык. Вот так «пробивалось научное окно» в Европу.

Учебно-методическая и научно-исследовательская работа кафедры тесно переплетались с запросами практического здравоохранения. Леонид Соломонович неоднократно подчеркивал, что только в том случае, если деятельность кафедры приносит очевидную пользу практикующим врачам и пациентам, то она в полной мере оправдывает свое существование, имеет потенциал для развития, а её сотрудники могут иметь удовлетворение от своей работы. В 1987 г. по инициативе кафедры в Смоленской областной клинической больнице организуется лаборатория клинической фармакокинетики, которая оснащается самым современным оборудованием. В повседневную клиническую практику внедряется метод фармакокинетического мониторинга, позволяющего определять концентрацию ряда лекарств в крови, что дало возможность подбирать оптимальные режимы их дозирования для каждого конкретного больного, способствуя тем самым повышению эффективности и безопасности лечения. Леонид Соломонович выступил главным инициатором ежегодного проведения в Смоленском медицинском институте (впоследствии – академии) научно-практических симпозиумов по различным разделам медицины под общим девизом «Клиническая фармакология – практическому врачу» с участием ведущих специалистов России.

Благодаря совместным усилиям кафедры и бактериологической лаборатории Областного центра санэпиднадзора в Смоленске начало проводиться выделение ранее не идентифицировавшихся микроорганизмов, таких как гемофилы, хламидии, микоплазмы, неспорообразующие анаэробы. И здесь нельзя не отметить ключевую роль Л.С. Страчунского, который смог, во-первых, привлечь спонсоров для оснащения лаборатории современным оборудованием. Во-вторых, он смог мобилизовать и перестроить коллектив для работы на новом, более качественном уровне.

Продолжая свое основное научное направление, Л.С. Страчунский в 1993 г. успешно защитил докторскую диссертацию на тему: «Оптимизация антибактериальной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний новорожденных». В 1994 г. ему было присвоено ученое звание профессора.

Конец прошлого и начало нынешнего столетия ознаменовались в работе Леонида Соломоновича еще несколькими значимыми событиями.

В 1997 г. Л.С. Страчунский основал и стал первым президентом Межрегиональной ассоциации по клинической микробиологии и антимикробной химиотерапии (МАКМАХ), целью создания которой была организация на постоянной основе исследовательской и образовательной деятельности в различных регионах России. Первая конференция МАКМАХ с международным участием была организована в 1998 г., с тех пор такие конференции проводятся ежегодно. В 1999 г. в СГМА был открыт Научно-исследовательский институт антимикробной химиотерапии (НИИАХ), и Л.С. Страчунский стал совмещать работу заведующего кафедрой и директора института. В том же году совместно НИИАХ и МАКМАХ стал выпускаться журнал «Клиническая фармакология и антимикробная химиотерапия», ставший лидером в своей области и входящий в настоящее время в список ВАК. Был также создан информационный портал «Антибиотики и

антимикробная терапия», занимающий в настоящее время одно из ведущих мест среди медицинских Интернет-сайтов России, удостоенный международных наград за объективность и непредвзятость представляемой информации.

В 2000 г. к обязанностям Леонида Соломоновича добавилось еще и руководство Научно-методическим центром Минздрава России по мониторингу антибиотикорезистентности, организованным на базе НИИАХ. В 2002 г. благодаря инициативе и организационным усилиям Л.С. Страчунского на базе кафедры и НИИАХ был создан первый в России Центр дистанционного образования по антимикробной терапии.

Ну а 2004 г. стал для Л.С. Страчунского воистину знаменательным. Его научный талант был по достоинству оценен, и 20 января он был избран членом-корреспондентом Российской академии медицинских наук по специальности «антибиотики».

К величайшему сожалению судьба оказалась по отношению к Леониду Соломоновичу неимоверно жестокой. Вложив в создание своего любимого детища, НИИ антимикробной терапии, всю душу, он трагически погиб, не дожив полмесяца до официального открытия здания института...

Трудно осознавать, что время отсчитало уже 10 лет без Него. Что вместили в себя эти годы? Не только неутраченную боль утраты, но и проверку коллектива на право достойного продолжения начатого Леонидом Соломоновичем дела.

Прошло уже почти 30 лет как организованный в СГМИ курс клинической фармакологии, составлявший в начале коллектив из трех человек в маленькой комнате с пишущей машинкой на единственном письменном столе, превратился в многогранную структуру федерального значения, а имя ее руководителя среди зарубежных коллег стало олицетворяться с Российской медицинской наукой.

С именем Л.С. Страчунского ассоциируется многое «Впервые в России»: созданы НИИ антимикробной химиотерапии, Научно-методический центр Минздрава России по мониторингу антибиотикорезистентности, Межрегиональная ассоциация по клинической микробиологии и антимикробной химиотерапии, журнал «Клиническая микробиология и антимикробная химиотерапия», Интернет-сайт «Антибиотики и антимикробная терапия», дистанционное образование по вопросам антимикробной терапии.

Высокая гражданственность и патриотизм, активная жизненная позиция Леонида Соломоновича сочетались с титанической трудоспособностью и человеколюбием. В памяти тысяч людей останется его необыкновенная простота и открытость, притягивающая учеников, коллег, врачей из всех уголков России. Сам он никогда не забывал свои корни, своих учителей, своих друзей, коллег, всех, кто помогал или хотя бы не мешал. Был щедр на помощь всем бедствующим. Не скупился на похвалу другим, предъявляя самую высокую требовательность к себе и своим сотрудникам.

В память о Человеке остаются его дела и идеи. Л.С. Страчунский – автор более 430 публикаций, в том числе 9 монографий и руководств. Под его руководством защищено 35 кандидатских и 4 докторские диссертации. Л.С. Страчунский – член-корреспондент РАМН, доктор медицинских наук, профессор, директор НИИ антимикробной химиотерапии, руководитель Научно-методического центра Минздрава России по мониторингу антибиотикорезистентности, заведующий кафедрой клинической фармакологии СГМА, президент МАКМАХ, член Фармакологического, Формулярного и Этического комитетов при МЗ РФ, член Комиссии по антибиотической политике при МЗ РФ, член оргкомитета конгрессов «Человек и лекарство», ответственный редактор раздела по антимикробным препаратам «Федерального руководства для врачей по использованию лекарственных средств», член Совета Международного общества по инфекционным болезням (ISID), Исполкома Федерации Европейских обществ по химиотерапии и инфекциям (FESCI), Исполкома Азиатской Ассоциации по инфекциям мочевыводящих путей и заболеваниям, передающимся половым путем (AAUS), Европейского совета Европейского общества по клинической микробиологии и инфекционным болезням (ESCMID), действительный член Американского общества по инфекционным болезням (IDSA), член Американского общества по микробиологии (ASM), председатель Российского отделения Международного союза за разумное применение антибиотиков (APUA).

Перечислены все регалии и посты Леонида Соломоновича. Перечислено далеко не все, что он успел. Но даже за это стремительно бегущее короткое время человеческой жизни сделано главное: создана Российская школа специалистов по антимикробной терапии и антибиотикорезистентности, получившая мировое признание. А сколько еще осталось задуманного, но неосуществленного...

В качестве своеобразного итога деятельности Л.С. Страчунского очень ёмкими и точными являются слова члена Американского общества по микробиологии, профессора Стивена Лернера, который, обращаясь к Леониду Соломоновичу на одном из научных конгрессов, сказал: «Вы нанесли Смоленск на научную карту мира».

История пишется многими веками, многими именами. История медицины – великими учеными-первооткрывателями и скромными практиками, беззаветно жертвующими своей жизнью во имя жизни других. История пишется каждый день. Вот еще одно имя внесено в историю развития Российской медицины – Леонид Соломонович Страчунский.

Каково наше будущее? Оно связано только с нами самими. И как ответ – наш труд, наша память, наши глубочайшие любовь и уважение к этому Человеку, и безмерная благодарность судьбе за короткое соприкосновение с явлением его прекрасной жизни.

С.Н. Козлов